

Thema / Programm	Wärmehaushalt des Körpers: Information und Umsetzung - Kleidung und Ausstattung: Rucksack
Ziel	
Material	
Geräte	
Quellen / Literatur / Internet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bürgisser, Titus; Abenteuer im Winter: Spielen, werken, leben im Schnee, Luzern-Stuttgart, 1993</li> </ul>
Zeitbedarf	
Umsetzung (Planung)	
Durchführung (konkret)	
Inhalt	<p><b>Rucksack</b>  Ein Winterrucksack braucht viel Volumen. Meist musst du zur eigenen Ausrüstung noch Lebensmittel ins abgelegene Lagerhaus transportieren können.  Ausrüstung ist ein Thema, das Bücher füllt. Wer sich detaillierter informieren will, findet oft gute Material- und Produktebeschreibungen in Katalogen von Outdoor-Fachgeschäften.</p>
Ergebnis	
Reflexion	